

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini telah mengeksplorasi konsep stoikisme dalam perspektif Al-Qur'an, dengan fokus pada prinsip-prinsip utama stoikisme seperti *amor fati*, dikotomi kendali, hidup selaras dengan alam, *cosmopolitanism*, *memento mori* dan *asketis*. Melalui analisis konten terhadap ayat-ayat Al-Qur'an yang relevan dan kajian literatur tafsir klasik serta kontemporer, ditemukan bahwa terdapat keselarasan yang signifikan antara ajaran stoikisme dan ajaran Al-Qur'an.

Pertama, konsep jiwa yang tenang (*An-Nafs Al-Muṭmainnah*) dalam Al-Qur'an mencerminkan prinsip stoikisme tentang ketenangan batin dalam menghadapi berbagai cobaan hidup, pengendalian diri, kebahagiaan dan kebajikan serta mencintai takdir (*amor fati*). Al-Qur'an menekankan pentingnya bersabar sebagai cara untuk menjaga kestabilan emosi dan menghadapi ujian dengan tenang. Konsep *An-Nafs Al-Muṭmainnah* memiliki beberapa kelebihan dibanding beberapa prinsip stoikisme, yaitu mencakup dimensi spiritual serta pejunjuk Wahyu Ilahi dalam penerapannya.

Kedua, konsep *amor fati* pada stoikisme tentang menerima takdir apa adanya yang mencerminkan qana'ah dan syukur dalam Al-Qur'an Al-Qur'an.

Ketiganya menekankan pentingnya sikap penerimaan, penghargaan, dan rasa syukur terhadap kehidupan, serta keadaan yang dihadapi, bahkan jika itu tidak sesuai dengan keinginan seseorang, maka harus menerima dengan ikhlas.

Ketiga, konsep dikotomi kendali pada stoikisme yang mengajarkan bahwa sesuatu yang dapat dikendalikan dan tidak dapat dikendalikan sejalan dengan prinsip kesabaran dalam Al-Qur'an yang menawarkan manusia untuk hidup dengan bahagia dan merdeka atas pilihan hidup yang dibuat, atas kesadaran lingkaran kendali. Keduanya memiliki titik temu yaitu pengakuan bahwa ada aspek-aspek dalam hidup setiap orang yang dapat kendalikan dan ada yang tidak.

Keempat, konsep hidup selaras dengan alam pada stoikisme sejalan dengan pemanfaatan akal dalam Al-Qur'an. Keduanya berfokus pada memaksimalkan anugerah yang dimiliki manusia berupa akal guna menggapai hidup yang mulia dan sejahtera, hal ini selaras dengan kodrat manusia yang diberi akal untuk dioptimalkan secara semaksimal.

Kelima, *asketis* pada stoikisme sejalan dengan konsep zuhud dalam ajaran Islam. Keduanya memiliki titik temu yaitu adanya pelatihan pendisiplinan diri dalam aspek internal manusia dalam mendidik jiwa menjadi lebih baik. Akan tetapi, dalam konsep zuhud menyertakan adanya dimensi spiritual yaitu Wahyu Ilahi.

Kesimpulannya, terdapat kemiripan antara prinsip-prinsip stoikisme dan ajaran Al-Qur'an dalam hal pengembangan ketenangan batin dan pengendalian diri. Al-Qur'an tidak hanya mengajarkan tentang pentingnya kebajikan dan ketenangan jiwa, tetapi juga memberikan panduan praktis dalam menghadapi berbagai tantangan hidup. Penting untuk digarisbawahi, meskipun antara stoikisme dan Al-Qur'an mempunyai nilai-nilai ajaran yang serupa, namun terdapat perbedaan dalam pandangan mengenai agama, tujuan hidup, serta konsep-konsep spiritual. Stoikisme lebih mengutamakan rasio sementara Al-Qur'an menekankan pentingnya ketaatan kepada Allah, akhirat dan nilai-nilai moral yang berasal dari ajaran Islam.

B. Saran

Pembahasan mengenai konsep stoikisme perspektif Al-Qur'an melalui kajian tafsir *maudhu'i* dalam penelitian ini tentu masih banyak mempunyai kekurangan serta jauh dari kata sempurna. Penulis menyadari bahwa masih banyak yang belum digali seputar filsafat stoikisme dari kacamata yang berbeda. Maka karena itu, penulis berharap, kedepannya ada

penelitian studi lebih lanjut tentang aplikasi praktis dari konsep-konsep yang ditemukan dalam penelitian ini dalam konteks sosial dan psikologis yang lebih luas.

Dengan demikian, penulis berharap bahwa penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang berharga bagi studi interdisipliner antara filsafat Barat dan ajaran Islam, serta menawarkan pendekatan baru dalam memahami dan menghadapi tantangan hidup melalui pemahaman yang mendalam terhadap ajaran Al-Qur'an dan stoikisme. Temuan ini diharapkan dapat menginspirasi kajian lebih lanjut dan penerapan praktis dalam kehidupan sehari-hari

DAFTAR PUSTAKA

Buku/Kitab

- Adib, Mohammad. *Filsafat Ilmu*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010.
- Agus. *Filsafat dalam Tinjauan Al-Qur'an*. Makassar: STAI Darul Dakwah Wal Irsyad. t.th.
- Al'Aql, Nashir Bin Abdul Karim. *Rumusan Praktis Aqidah Ahlus Sunnah Wal-Jama'ah*. Penerjemah: Afa Asifuddin. Surakarta: Pustaka Istiqomah, 1992.
- al-Baqi, Muhammad Fuad 'Abd. *Al-Mu'jam Al-Mufahras li Alfādzil Qur'ān Al-Karīm*. Kairo: Dar Al-Hadits.
- Al-Fauzan, Abdullah Bin Shalih. *Menjadi Hamba yang Pandai Bersyukur*. Terjemahan Muhammad Suhadi. Solo: PT Aqwam Media Profetika, 2017.
- al-Ghazali, Imam. *Ilmu dalam Perspektif Tasawuf*. hlm. 285-286.
- An-najjar, Amir. *Ilmu Jiwa dalam Tasawwuf Studi Komparatif dengan Ilmu Jiwa Kontemporer*. Terjemahan Hasan Abrori. Jakarta: Pustaka Azzam, 2001.
- Arifin. *Teologi Rasional (Perspektif Pemikiran Harun Nasution)*. Cet I, Aceh : Lembaga Kajian Konstitusi Indonesia LKKI, 2021.
- Asbaabun Nuzuul karya al-Wahidi
- Aurelius, Marcus. *Meditasi*: Penerjemah Nisa Khoiriah. Yogyakarta: Basa Basi, 2020.
- Az-Zuhaili, Wahbah. *Tafsir Al-Munir*. Penerjemah Abdul Hayyie Al-Kattani, dkk. Depok: Gema Insani, 2013.
- Badan Litbang dan Diklat Kemenag RI. *Al-Quran dan Isu-isu Kontemporer II (Tafsir Al-Quran Tematik)*. Cet. I. Jakarta : LPMQ, 2012.
- Bagir, Haidar. *Buku Saku Filsafat Islam*, cet. II. Bandung: Mizan, 2006.
- Brad Inwood, *The Cambridge Companion to The Stoics*, hlm, 85-86.

- CA, Van Peursen. *Orientasi di Alam Filsafat*. Jakarta: Gramedia, 1997.
- Center for Reproductive Health, University of Queensland & Johns Bloomberg Hopkins School of Public Health, Indonesia – National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS): *Laporan Penelitian. Pusat Kesehatan Reproduksi*, 2022.
- Edward, Paul. *The Encyclopedia of Philosophy*, vol. 8. t.t., t.p., t.th.
- Epictetus, The Encheridion translation of P.E. Matheson. Vol. 2. Oxford: Clarendon Press.
- Hadot, Piere. *The Inner Citadel: The Meditations of Marcus Aurelius*. Perjemah Michael Chase. London: Havard University Press ,1998.
- Hanafî, Muchlis M.. *Spiritualitas dan Akhlak (Tafsir Al-Qur'an Tematik)*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, 2010.
- Hayyie, Abdul, dkk. *Terjemah Lubabun Nuquul Fii Asbabin Nuzul*. Jakarta: Gema Insani, 2008.
- Ibnu Manzûr , Muḥammad ibnu Makram. *Lisân al-‘Arab*. Vol. 11. Beirut: Dâr al-Fikr, t.th.
- Inwood, Brad. *The Cambridge Companion to The Stoics*. New York: Cambridge University Press, 2003.
- Irvine, William B. *A Guide to The Good Life : The Ancient Art of stoik Joy*. New York: Oxford University Press. 2009.
- Ismail, Imadudin Abul Fida’. *Tafsir Ibnu Katsir*. Penerjemah M. Abdul Ghoffar, dkk. Bogor: Pustaka Imam Asy-Syafi’i, 2002.
- Karîm, Muhammad. *Ar-Râjih, Mukhtashar Taf̣ṣir Ibn Katṣir Taf̣ṣir Al-Qur’ân Al-Azḥim*. Beirut: Dâr Al-Ma’rifah, 1420 H.
- Long, A. A.. *Epictetus: A Stoic and Socratic Guide to Life*. Oxford: Calendon Press, 2002.
- Maelany, Ajeng. “Relasi Pengendalian Emosi Diri dengan Konsep Stoisisme dan Tasawuf”. *Gunung Djati Conference Series*. Vol. 8, 2022.
- Majamma. *Al-Lughah Al-Arabiyyah, Al-Mu’jam Al-Wasiṭ*. Cairo: Maktabah Al-Syuruuq Al-Arabiyyah, 2005.

- Manampiring, Henry. *Filosofi Teras (Filsafat Yunani-Romawi Kuno untuk Mental Tangguh Masa Kini)*. Jakarta : Buku Kompas, 2019.
- Mughni, Syekh Abdul. *Intisari Ajaran Syekh Abdul Qadir Jailani*. Surabaya: Pustaka Media. t. th.
- Muḥaddad, Kātib. *Al-Wujūh wa An-Naḍāir fī Al-Qurʾān Al-ʿAdzīm*. Riyadh: Maktabah Ar-Rusyd.
- Munawwir, Ahmad Warson. *Kamus al-Munawwir Arab-Indonesia*. Jakarta: Pustaka Progresif, 2002.
- Muthahhari, Murtadha. *Filsafat Moral Islam Kritik Atas Berbagai Pandangan Moral*. Jakarta: Al-Huda, 2004.
- Muzadi, Abdul Muchith. *Mengenal Nahdlatul Ulama*. Surabaya: Khalista, 2006.
- Nuroh, dkk. *Pendidikan dan Bahasa dalam Perspektif Hadis*. Jakarta: Publica Indonesia Utama, 2024.
- Pandiangan, Paulus. *Buku Kecil Stoikisme*. Kotawaringin Barat, 2021. <https://spoti.fi/3INPoPt>
- Poerwadarminta, W. J. S.. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. edisi III. Jakarta: Balai Pustaka, 2007.
- Pusat Bahasa. *Kamus besar Bahasa Indonesia*. Depdiknas. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka, 2008.
- Sahabuddin. *Ensiklopedia Al-Qurʾan: Kajian Kosakata*. Jakarta: Lentera Hati, 2007.
- Salles, Ricardo. *God and Cosmos in Stocism*. New York: Oxford University Press, 2009.
- Sellars, John. *Stoicism*. Durham: Acumen Publishing Limited, 2006.
- Shihab, M. Quraish. *Kematian Adalah Nikmat*. Tangerang: Lentera Hati, 2018.
- Shihab, M. Quraish. *Membumikan al-Qurʾan*. Bandung: PT Mizan Pustaka, 2007.

- Shihab, M. Quraish. *Tafsir al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Shihab, M. Quraish. *Wawasan Al-Quran: Tafsir Maudhu'i atas Pelbagai Persoalan Umat*. Bandung: PT Mizan Pustaka, 2005.
- Solihat, Entin. "Qanâ'ah Dalam Perspektif Al-Qur'an". Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin, Institut Ilmu Al-Qur'an Jakarta, 2018.
- Suaedi. *Pengantar Filsafat Ilmu*, cet. I. Bogor: PT Penerbit IPB Press, 2016.
- Tim Penyusun MKD IAIN Sunan Ampel. *Pengantar Filsafat*. hlm. 65.
- Tim Penyusun. *Ensiklopedi Islam*, Jild. 1. Jakarta: Ichtiar Baru Van Hoeve, 2005.
- Tim Redaksi. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. edisi III. Jakarta: Balai Pustaka, 2005.
- Wibowo, A. Setyo. *Ataraxia Bahagia Menurut Stoikisme*. Yogyakarta: Kanisius, 2019.
- Winarko, Shodiq A.. *Dzikir-Dzikir Peredam Stres*. cet.1. Depok: Mutiara Allamah Utama, 2014.
- Yahya, Harun. *Mengenal Allah Lewat Akal*. Jakarta: Rabbani Press, 2002.
- Yunus, Muhammad. *Arab Indonesia*. Jakarta: PT. Mahmud Yunus Wa Dzurriyyah, 2010.

Jurnal/Skripsi

- Amirotussolihah. "Stoikisme Perspektif Al-Qur'an (Studi Tafsir Tematik)". Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin, Adab dan Humaniora UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto, 2023.
- Andini, Mispa. "Filsafat Stoikisme dan Hubungan Manusia dengan Alam: Memahami Pandangan Stoic tentang Kehidupan dan Alam Semesta". Toraja: Institut Agama Kristen Negeri Toraja, 2022.
- Anugrahbayu, Y. D, dkk. "Stoisisme". *Jurnal Filsafat Driyarkara*. No. 1, 2013.

- Ernadewita. "Sabar Sebagai Terapi Kesehatan Mental". *Jurnal Kajian dan Pengembangan Umat*. Vol. 3, No. 1, 2019. hlm. 51-53.
- Fabriar, Silvia Riskha. Agama, Modernitas dan Mentalitas: Implikasi Konsep Qana'ah Hamka Terhadap Kesehatan Mental. *Muharrrik: Jurnal Dakwah dan Sosial*. Vol.3, No. 02, 2020.
- Faeruziani, Zahra Amala. "Ide Self Love Generasi Z dalam Perspektif Filsafat Stoikisme Marcus Aurelius". *Gunung Djati Conference Series*. Vol. 24, 2023.
- Fajrin, DI. "Konsepsi Pengendalian Diri dalam Perspektif Psikologi Sufi dan Stoikisme". *Jurnal Riset Agama*. Vol. 2. No. 1. UIN SGD, 2022. hlm. 170-171.
- Fuadi. "Peran Akal Menurut Pandangan Al-Ghazali". *Substantia*, Vol. 15, No. 1, 2013. hlm. 868-9.
- Ghofur, Abdul. "Konsep Qana'ah Menurut Buya Hamka Dalam Tafsir Al-Azhar". Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Ponorogo, 2022.
- Hanafî, Abdul. "Pemikiran Tasawuf Menurut Emha Ainun Nadjib". Skripsi S1 Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Institut Agama Islam Negeri Islam Ponorogo, 2019.
- Hermawan, Adi Iwan. "Nilai Kebijaksanaan Filosofi Stoikisme Dalam Pengendalian Stress." *Sosfilkom*. Vol. 16. No. 1, 2022. hlm. 49-50.
- Husaini, Rovi. "Hadis Mengendalikan Amarah Dalam Perspektif Psikologi". *Diroyah: Jurnal Ilmu Hadis*. Vol. 4, No. 1, 2019. hlm. 85.
- Jamaluddin, M. Nur. "Wujud Islam Rahmatan Lil Âlamin Dalam Kehidupan Berbangsa Di Indonesia". *Adliya: Jurnal Hukum dan Kemanusiaan*. Vol. 14, No. 2, 2020. hlm. 276-277.
- Juwaini dan bin Musa, Nik Yusri. "Konsep Akal (Suatu Analisis Terhadap Pemikiran Al-Farabi dan Ibnu Sina)". *Substantia*. Vol. 12, No. 1, 2010. hlm. 384.
- Kamalia, Malikhatul dkk. "Makna Qana'ah dan Implementasinya di Masa Kini (Kajian Tafsir Tahlili QS. Al-Hajj, 22: 36)". *Ta'wiluna: Jurnal Ilmu Al-Qur'an, Tafsir dan Pemikiran Islam*. Vol, 3, No. 1, 2022.

- Kumalasari, Silva. “Makna Sabar Dalam Tafsir Fi Zhilal Al-Qur’an”. Prodi IAT, STIQ Isy Karima Karanganyar, hlm. 74.
- Kumara, Andri, dkk. “Implementasi Ilmu Pengetahuan Dalam Perspektif Al-Quran Sebagai Upaya Menghadapi Tantangan Zaman.” *Al-Afkar : Journal for Islamic Studies*. vol. 3. No. 2, 2020. hlm. 121.
- Mahdar, Dadang. “Kedudukan Akal Dalam Al-Qur’an dan Fungsinya dalam Pendidikan Hukum Islam”. *Jurnal Adliya*. Vol. 8, No. 1, 2014. hlm. 58.
- Maulana, Yas Hadi, dkk. “Peran Filsafat Stoisisme dalam Fenomena Kesehatan Mental Perspektif Psikologi dan Islam”. *Gunung Djati Conference Series*. Vol. 19, 2023.
- Mimi Gunita. “Sikap Manusia Terhadap Kematian Menurut Al-Qur’an”. Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Batusangkar, 2020.
- Miskahuddin. “Konsep Sabar dalam Perspektif Al-Qur’an”. *Jurnal Ilmiah Al Mu’ashirah*. Vol. 17, No. 2, 2020. hlm. 200-206.
- Noffiyanti. “Marah dan Penyembuhan Dalam Al-Qur’an (Perspektif Bimbingan dan Konseling Islam)”. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Vol. 5, No. 2, 2020. hlm. 180.
- Nurnajmuddin Sya’bani, Zanzibar, dkk. “Etika Dalam Stoik”. *Praxis: Jurnal Filsafat Terapan*. FORIKAMI, 2024.
- Pertiwi, Yacintha, dkk. “Stoikisme Era Modern dan Relevansi Dengan Ajaran Islam.” *Jurnal Mantiq*, vol. 7. edisi I. UINFAS Bengkulu, 2023. hlm. 35-38.
- Rahman, Poppy. “Al-Quran Sebagai Parameter Kebenaran Ilmu Pengetahuan (Sains) : Kajian Teori Religiusme.” *ejournal.inzah.ac.id*. Universitas Islam Zainul Hasan Genggong, 2016. hlm. 61.
- Rahman, Taufik, dkk. “Hakikat Kebahagiaan Hidup: Konsensus antara Al-Qur’an dan Filsafat Stoikisme.” *Jurnal Riset Agama*. Vol. 2. No. 3, 2022. hlm. 808-815.
- Rasyid, M. Makmun. “Islam Rahmatan Lil Alamin Perspektif KH. Hasyim Muzadi”. *Epistem*. Vol. 11, No. 1, 2016. hlm. 94.

- Rifqiawan, Raden Arfan. "Perbandingan Ajaran Syadzilyah dan Stoikisme dalam Memaknai Enterpreunership dan Akuntabilitas". Vol. 01 No. 01, 2022. hlm. 131-139.
- Saputro, Iswan, dkk. "Qana'ah pada Mahasiswa Ditinjau Dari Kepuasan Hidup dan Stres", *Jurnal Ilmiah penelitian Psikologi*. Vol. 3, No. 1, 2017. hlm. 12.
- Setiadi, Ozi. "Kematian Dalam Prespektif Al-Quran". *Jurnal Al Ashriyyah*. Vol. 6, No. 1, 2020. hlm. 47.
- Shadiq, Amin Ja'far. "Sikap Asketis Dalam Filsafat Stoisisme dan Tasawwuf: Studi Komparatif Konsep Apatheia dengan Zuhud". Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin dan Pemikiran Islam UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2019.
- Shalahudin. "Qana'ah dalam Perspektif Islam". *Edu-Math*. Vol4, 2013. hlm. 61.
- Sukino. "Konsep Sabar Dalam Al-Quran Dan Kontekstualisasinya Dalam Tujuan Hidup Manusia Melalui Pendidikan". *Jurnal Ruhama*. Vol. 1, No.1, 2018. hlm. 66-68.
- Syarifudin, Achmad, dkk. "Konsep Stoisisme untuk Mengatasi Emosi Negatif Menurut Henry Manampiring". *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*. Vol. 3, No. 2, 2021. hlm. 100.
- Tampubolon, Desra Nita. "Analisis Interpretasi Filsafat Stoisisme pada Buku Filosofi Teras Karya Henry Manampiring dan Relevansinya dengan Nilai-Nilai Ekstrinsik yang Terandung di dalam Cerita Pendek." *GARUDA: Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan dan Filsafat*. Vol. 1. No. 2. Univ. Negeri Medan, 2023. hlm. 182-183.
- Tinambunan, Edison R.L. "Di Mana Letak Kebhagiaan? Penderitaan, Harta, Paradoksnya (Tinjauan Filosofis Teologis)". Malang: STFT Widya Sasana. Vol. 24. No. Seri 23, 2014. hlm. 32.
- Triana, Rumba. "Zuhud dalam Al-Qur'an". tp. tt.
- Ulva, Ais Mariya, dkk. "Pelaksanaan Konsep Islam Rahmatan Lil 'Alamin". *Al-Afkar*. Vol. 4, No. 2, 2021. hlm. 464-468. https://al-afkar.com/index.php/Afkar_Journal/issue/view/4

Wahyu Hidayati, Tri. “Perwujudan Sikap Zuhud dalam Kehidupan”. *Millatī, Journal of Islamic Studies and Humanities*. Vol. 1, No. 2, Desember 2016.

Zein, Arifin. “Tafsir Al-Qur’an Tentang Akal (Sebuah Tinjauan Sistematis)”. Vol. 2, No. 2, 2017. hlm. 235.
<http://journal.iainlangsa.ac.id/index.php/tibyan>

Artikel/Internet

Adimin. “Mengenal Stoikisme, Filsafat Hidup Bijak dan Bahagia untuk Mengatasi Zaman Modern”. Artikel ini diakses pada Jum’at, 18 November 2023 dari <https://www.merdeka.com/sumut/mengenal-stoikisme-filsafat-hidup-bijak-dan-bahagia-untuk-mengatasi-zaman-modern-klm.html>

Anita, Marissa. “On Marissa's Mind: Stoikisme, Filosofi Anti Cemas”. Artikel ini diakses pada Minggu, 19 November 2023 dari <https://greatmind.id/article/on-marissa-s-mind-stoikisme-filosofi-anti-cemas>

Asrofi, Fikri. “Memento Mori: Perenungan terhadap Kematian ala Kaum Stoa”. Artikel ini diakses pada 16 November 2023 dari <https://lsfdiscourse.org/perenungan-terhadap-kematian-ala-kaum-stoa/>

Bashori, Acmad. “Self Control and Rational Thinking with Stoicism”. Artikel ini diakses pada 18 Desember 2023 dari [Self Control and Rational Thinking with Stoicism Young On Top](#)

Chairunisa. “Stoikisme: Filosofi, Arti, Ajaran dan Cara Penerapannya”. Artikel ini diakses pada tanggal 12 November 2023 dari <https://dailysocial.id/post/stoikisme>

Darojat, M. Akbar. “Marcus Aurelius, Stoikisme, dan Kebaikan”. Artikel ini diakses pada 26 Desember 2023 dari <https://mjscolombo.com/marcus-aurelius-stoikisme-dan-kebaikan.html>

Hensley, Ian. “The Foundations of Stoic Physics”. artikel ini diakses pada 15 Juni 2024 dari <https://research-bulletin.chs.harvard.edu/2021/08/02/the-foundations-of-stoic-physics/>

- Hung, Deny. “5 Pelajaran Penting Stoisisme, Filsafat Romawi Kuno Berumur 2000 Tahun”. Artikel ini diakses pada 15 November 2023 dari <https://www.idntimes.com/science/discovery/deny-hung/5-pelajaran-penting-stoisisme-c1c2?page=all>
- Jankov, Igor. “Why is “Memento Mori” Important for a Stoic?”. Artikel ini diakses pada 1 Januari 2024 dari <https://thewisemind.net/why-is-memento-mori-important-for-a-stoic/>
- Jankovic, Igor. “Implementing Stoicism Day 27 – Meditating on Oneness With All and Cosmopolitanism”. Artikel ini diakses pada 2 Januari 2024 dari <https://thewisemind.net/implementing-stoicism-day-27-meditating-on-oneness-with-all-and-cosmopolitanism/>
- Jankovic, Igor. “What is “*Amor Fati*”?”. Artikel ini diakses pada 21 Desember 2023 dari <https://thewisemind.net/what-is-amor-fati/>
- Jay. ”Cosmopolitanism: A Stoics Guide”. Artikel ini diakses pada 26 Februari 2024 dari <https://www.mindbydesign.io/cosmopolitanism-a-stoics-guide/:.text=Cosmopolitanism%2C%20rooted%20in%20the%20Stoic%20philosophy%2C%20encourages%20individuals,a%20cosmopolitan%20society%20can%20be%20a%20complex%20endeavor>
- Junaedi, Didi. “Tafsir Surat Al-Fajr Ayat 27-30: Wahai Jiwa Yang Tenang, Keteduhan Panggilan Allah SWT Kepada Manusia”. Artikel ini diakses pada 18 Juni 2024 dari <https://tafsiralquran.id/tafsir-surat-al-fajr-ayat-27-30-wahai-jiwa-yang-tenang-keteduhan-panggilan-allah-swt-kepada-manusia/>
- Jundullah, Fikri. “Islam dan Stoikisme”. Artikel diakses pada Rabu, 03 Januari 2024 dari <https://retizen.republika.co.id/posts/175638/islam-dan-stoikisme>
- Khikmatiar, M. Azkiya. “Sabar Itu Apa Sih? Ini Lima Makna Sabar Dalam Al-Qur’an”. Artikel ini diakses pada 7 Maret 2024 dari <https://islami.co/sabar-itu-apa-sih-ini-lima-makna-sabar-dalam-al-quran/:.text=Kata%20sabar%20berasal%20dari%20bahasa%20arab%20yaitu%20as-Shabru%2C,berarti%20obat%20yang%20sangat%20pahit%20dan%20tidak%20enak.>

- Nabila, Lukita Elva. “Mengenal Filsafat Stoisisme Untuk Hidup Anti Galau”. Artikel ini diakses pada Kamis, 30 November 2023 dari <https://campuspedia.id/news/mengenal-filsafat-stoisisme/::text=Apa%20itu%20Filsafat%20Stoisisme%3F%20Filsafat%20Stoisisme%20yang%20juga,ketenangan%20serta%20kedamaian%20hati%20dan%20pikiran%20dalam%20hidup>
- Naisya. “Marcus Aurelius Siapa, biografi, pemikiran, ketabahan, kontribusi”. Artikel ini diakses pada 15 November 2023 dari <https://artikel.hisham.id/marcus-aurelius.html>
- Nando, Raymond Kelvin. “Biografi dan Pemikiran Filsafat Epictetus”. Artikel ini diakses pada 15 November 2023 dari <https://feelsafat.com/2022/02/chrysippus.html>
- Nando, Raymond Kelvin. “Cleanthes : Biografi dan Pemikiran Filsafat”. Artikel ini diakses pada 15 November 2023 dari <https://feelsafat.com/2022/02/cleanthes.html>
- Nandy. “Review Buku Meditations Karya Marcus Aurelius”. Artikel ini diakses pada 15 November 2023 dari <https://www.gramedia.com/best-seller/review-buku-meditations-karya-marcus-aurelius/>
- Nasar, M Fuad. “Al-Qur’an dan Ilmu Pengetahuan”. Artikel ini diakses pada 15 November 2023 dari <https://kemenag.go.id/opini/al-quran-dan-ilmu-pengetahuan-ccubhf>
- Nuansa, Admin. “Mengenal Filsafat Stoikisme”. Artikel ini diakses pada tanggal 11 November 2023 dari <https://nuansa.nusaputra.ac.id/2022/05/17/mengenai-filsafat-stoikisme/>
- Pedulisosial. “Filosofi Stoikisme: Kunci Damai Jalani Hidup”. Artikel ini diakses pada 27 November 2023 dari <https://pedulisosial.ukm.undip.ac.id/index.php/2022/07/22/filosofi-stoikisme-kunci-damai-jalani-hidup/::text=Filosofi%20Stoikisme%20berlandaskan%20pada%20tiga%20elemen%20filsafat%20yang,yaitu%20tentang%20bagaimana%20etika%20dalam%20memilih%20pandangan%20hidup>
- Pratama, Andika. “Stoikisme adalah: Definisi dan 5 Contoh Penerapan”. Artikel ini diakses pada tanggal 12 November 2023 dari

<https://ilmusaku.com/stoikisme-adalah-definisi-dan-5-contoh-penerapan/>

Pratama, Angga. “Benarkah Stoikisme Melanggengkan Penindasan Struktural?”. Artikel ini diakses pada 14 November 2023 dari <https://omong-omong.com/benarkah-stoikisme-melanggengkan-penindasan-struktural/>

Sasongko, Agung. “Bagi Orang Beriman, Kematian adalah Sebuah Keharusan”. Artikel ini diakses pada 10 Maret 2024 dari <https://khazanah.republika.co.id/berita/nm0vwu/bagi-orang-beriman-kematian-adalah-sebuah-keharusan>

Sellars, John. “Marcus Aurelius (121-180 C.E.)”. Encyclopedia of Philosophy. Artikel ini diakses pada 26 Desember 2023 dari https://iep-utm-edu.translate.goog/marcus-aurelius/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc

Surat Fussilat ayat 36, diakses pada 4 Maret 2024 dari <https://tafsirweb.com/9018-surat-fussilat-ayat-36.html>

The Basics of Philosophy. Artikel ini diakses pada Jum’at 17 Novemver 2023 dari https://www.philosophybasics.com/branch_stoicism.html

Tuasikal, M. Abduh. “5 Kiat Meredakan Marah”. Artikel ini diakses pada 4 Maret 2024 dari <https://rumaysho.com/16156-5-kiat-meredam-marah.html>

Wildi Aldila. Kegagalan Milenial? Antara Stoisisme dan Islam. Artikel ini diakses pada tanggal 4 November 2022, <http://afi.unida.gontor.ac.id/2020/03/31/kegagalan-millennial-antara-stoisisme-dan-islam/>

Lutfil Hakim

ORIGINALITY REPORT

26%

SIMILARITY INDEX

24%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1%
2	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
3	conferences.uinsgd.ac.id Internet Source	1%
4	journal.widyakarya.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas PGRI Semarang Student Paper	1%
6	journal.uinsgd.ac.id Internet Source	1%
7	madrasahdigital.co Internet Source	1%
8	etheses.uingusdur.ac.id Internet Source	1%
9	Submitted to UIN Sultan Syarif Kasim Riau Student Paper	1%
10	digilib.uinsgd.ac.id Internet Source	1%