

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dalam skripsi ini yang berkenaan dengan keseimbangan sosial dalam pribadi *introver*, maka dapat diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. *Introver* adalah kepribadian yang cenderung fokus pada dunia internal, seperti pikiran dan perasaan diri sendiri, serta membutuhkan waktu menyendiri untuk mengisi energi. Ciri-cirinya meliputi kelelahan dalam keramaian, preferensi terhadap lingkup pertemanan kecil, dan kecenderungan untuk berpikir mendalam sebelum bertindak. Adapun istilah *introver* yang telah disebutkan ialah takut, malu, dan menyendiri. Takut merupakan perasaan khawatir yang bersifat sementara terhadap sesuatu. Malu adalah perasaan buruk, merasa rendah diri, merasa tidak nyaman saat menghadapi situasi baru atau berada di lingkungan sosial. Menyendiri berarti mengasingkan diri atau memencil. Di dalam Al-Qur'an, istilah *introver* di atas bisa disebut dengan *khauf*, *haya*, dan *'uzlah*. *Khauf* merupakan kegundahan hati terhadap sesuatu, atau usaha hati untuk menghindar dari hal yang tidak disukai. *Khauf* merupakan sifat orang-orang mukmin secara umum. Sedangkan *haya* merupakan perasaan menahan diri, pengekangan jiwa dan kewibawaan hati dalam menghindari perilaku buruk secara umum. Adapun *'uzlah* berarti menyendiri, menyepi, menghindari, menjauhi serta mengasingkan diri dari pergaulan umum. Maksud *'uzlah* adalah menjauhi diri dari menemani orang-orang buruk. Hal itu dilakukan agar terhindar dari keburukan mereka.
2. Pandangan Al-Qur'an terhadap *introver* memang tidak dijelaskan secara spesifik. Akan tetapi, kita bisa menelusuri makna-makna *introver* dari istilah-istilah di atas, seperti *khauf*, *haya*, dan *'uzlah*. Meskipun, tidak semua kata tersebut di dalam Al-Qur'an memiliki makna *introver*. Kata *khauf* dijelaskan dan disebutkan Al-Qur'an sebanyak 124 kata dari 42 surah dengan berbagai macam derivasinya. Kata *haya* sebanyak 4 kata dari 3 surah. Serta kata *'uzlah* disebutkan sebanyak 10 kata dari 8 surah. Yang mana, istilah-istilah di atas merupakan makna dari *introver* itu sendiri.
3. Pada skripsi ini, Al-Qur'an menjelaskan istilah-istilah *introver* dalam beberapa hal: *Pertama*, pada QS. At-Taubah [9]: 28 yang

menjelaskan tentang ketakutan terhadap hal yang tidak disukai. *Kedua* dalam QS. Al-Aḥzāb [33]: 53 yang menjelaskan tentang malu sebagai perlindungan diri. *Ketiga* dalam QS. Al-Kahf [18]: 16 yang menjelaskan tentang menyendiri sebagai pilihan spiritual. Al-Qur'an pun memberikan solusi untuk mengatasi *introver*, di antaranya adalah mengingat Allah SWT dengan cara mendirikan shalat, beriman pada Allah SWT dan tetap istiqomah dalam keimanannya, senantiasa memperbaiki diri, serta mensyukuri segala pemberian Allah.

4. Adapun fenomena *introver* yang sering terjadi ialah menyendiri karena takut berinteraksi sosial. Dalam hal ini pribadi *introver* cenderung sukar bergaul, jiwanya tertutup, kurang dapat menarik hati orang lain dan mengalami kesulitan dalam menyampaikan pikiran dan perasaan kepada orang lain. Padahal Allah SWT sudah menegaskan akan merubah takdir setiap hambanya, sebagaimana usaha hambanya untuk mengubah nasib dirinya sendiri. Oleh karena itu sudah sepatutnya bagi seseorang yang berkepribadian *introver* agar selalu berusaha semaksimal mungkin untuk menjaga keseimbangan didalam kehidupannya, baik dalam hubungan kepada Allah (*ḥablum minallah*) maupun hubungan kepada sesama manusia (*ḥablum minannas*).

B. Saran

Penelitian ini masih memiliki beberapa keterbatasan dalam mengkaji keseimbangan sosial pada pribadi *introver*, karena pembahasannya belum dilakukan secara komprehensif. Oleh karena itu, penulis berharap kedepannya akan ada penelitian lebih lanjut dengan tema dan konteks yang berbeda guna memperkaya khazanah keilmuan Islam serta memberikan manfaat yang lebih luas bagi masyarakat di berbagai kalangan.

Selain itu, penulis menyadari bahwa masih banyak istilah-istilah terkait *introver* dalam Al-Qur'an yang belum dijelaskan dalam skripsi ini. Dengan demikian, diharapkan ada penelitian selanjutnya yang dapat mengkaji lebih dalam tentang berbagai term *introver* lainnya yang terdapat dalam Al-Qur'an.

DAFTAR PUSTAKA

- Achiruddin, Adnan Saleh. *Pengantar Psikologi*. (Makassar: Penerbit Aksara Timur).
- Ahmad, Abi Al-Husain bin Faris bin Zakaria. *Al-Mu'jam Muqayīs Al-Lughah*. (Kairo: Dār Al-Fikr. 395 H. Juz I).
- Al-Ashfahani, Ar-Raghib. 2009. *Mu'jam Mufradat Alfādz Al-Qur'ān*. (Damaskus: Dār Al Qalam).
- Al-Ghazali, Imam. 2016. *Ringkasan Ihya' Ulumuddin*. (Bandung: Sinar Baru Algensindo).
- Al-Ḥāfidh, Imam Jalaluddīn 'Abdurrahmān Bin Abī Bakr As-Suyūṭi. 2016. *Lubāb an Nuqūl fī Asbāb an-Nuzūl*. (Beirut: Dār al-Kitāb al-'Arabī).
- Al-Hay, Abdurrahman al-Farmawi. 1976. *Al-Bidayah fī Tafsīr maudhūi Tafsir Maudhū'i*. Maktabah Jumhuriyah. Mesir.
- Al-Maraghiy, Musthafa. 1998. *Tafsir al-Maraghiy*. alih bahasa K. Anshori Umar Sitanggal. Bahrūn Abu bakar dan Hery Noer Aly. juz 15. Cet.1. (Semarang: Toha Putra).
- Al-Qurṭubī, Imam. 2008. *Terjemah Tafsīr Al-Qurṭubī*. (Jakarta: Pustaka Azzam. 2008). Jilid 3.
- Al-Walid, Khalid. 2008. *"Tasawuf Mulla Shadra: Konsep Ittihad wa al-Ma'qul dalam epistemologi Filsafat Islam dan Ma'rifah Ilahiyyah."* Bandung: Mutthahari Press.
- Alwisol. 2018. *Psikologi Kepribadian*. (Malang: UMM Press).
- Arikunto, Suharsimi. 1998. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. (Jakarta: PT. Rineka Cipta).
- As-Sinkili, Abdurrauf. 1990. *Tafsīr Tarjumān Al-Mustaffid*. (Beirut: Dār al-Fikr).
- As-Suyuti, Imam. 2015. *asbabun nuzul sebab-sebab turunnya ayat Alquran*. Terj. Andi Muhammad Syabril dan Yasir Maqasid. (Jakarta: Pustaka Al Kautsar).
- Aṭ-Ṭāhir, Muhammad Āsyūr. 1997. *Tafsir Al-Tahrir Wa al-Tanwir*. Tunisia: Dar Shuhnun Li al-Nasyr Wa al-Taūzi'. Juz 15.

- Aziz, Nur Afandi. 2014. *Perasaan Malu (Shyness) Pada Mahasiswa Baru Di Program Studi Psikologi Universitas Trunojoyo Madura*. (Universitas Trunojoyo Madura: Jurnal Personifikasi). Vol. 5. No. 2.
- Az-Zuhaili, Wahbah. 2016. *Tafsīr Al-Munīr*. (Jakarta: Gema Insani). Jilid 5.
- Bakti, Hasan Nasution. 2006. *“Hikmah Muta’aliyah: Pengantar Filsafat Kontemporer.”* Bandung: Citapustaka.
- Dharma, Surya. 2008. *Pendekatan Jenis dan Metode Penelitian Pendidikan*. (Direktorat Tenaga Kependidikan. (Departemen Pendidikan Nasional).
- Drajat, Amroeni. 2005. *“Suhraward: Kritik Falsafah Peripatetik.”* Jakarta: Lkis.
- Dwi, Rahma Alfisa. 2020. Skripsi. *‘Uzlah Dalam Al-Qur’an*. Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Fadilah, Risydah Febri Adhari. dan Ichsani Walidaini. 2023. *"Pandangan Carl Gustav Jung Terhadap Psikologi Kepribadian."* Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin. vol. 1. no. 6.
- Faiz, Muhammad Fairuz. Afif Kurniawan. 2018. *Hubungan Antara Emosi Moral Negatif Dengan Intensi Perilaku Pembajakan Digital Pada Mahasiswa*, (Universitas Airlangga Surabaya: Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental). Vol. 7.
- Fajriyati, Sausan. 2021. Skripsi: *“Analisis Karakteristik Introver Menurut Pandangan Susan Cain dan Relevansinya Dengan QS. Ar-Ra’du Ayat 11”*. Surabaya. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.
- Fandini. 2019. *Perbedaan Forgiveness Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Pada Remaja Di Yayasan Al-Hidayah Medan*. Psikologi Prima.
- Farmawati, Cintami. 2020. *Al-Haya’ Dalam Perspektif Psikologi Islam: Kajian Konsep Dan Empiris*, (IAIN Pekalongan: Jurnal Studia Insania). Vol. 8. No. 2.
- Fauziah, Rahayu. Y. 2017. *Kemampuan Penalaran Siswa SMP Dalam Menyelesaikan Masalah Ditinjau dari Kepribadian Introver dan Ekstrover pada Materi Kalor*. E-Journal Unesa.
- Fuad, Ahmad al-Ahwani. 1993. *“Filsafat Islam”*. Jakarta: Pustaka Firdous.

- Fuad, Muhammad ‘Abd al-Baqi. *Al-Mu’jam Al-Mufahras li Alfādzil Qur’ān Al Karīm*. (Kairo: Dar Al-Hadits).
- Gentha, Nugraha Zuhriah. 2023. "*Kepribadian Introver dalam Kemampuan Bersosialisasi pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi*" *Jurnal Ilmu Komunikasi UHO*. Volume 8. Nomor 2.
- Giawa, Constant & Nani Nurrachman. 2018. *Representasi Sosial Tentang Makna Malu Pada Generasi Muda di Jakarta*, (Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya: Jurnal Psikologi). Vol. 17. No. 1.
- Hadi. 1989. *Metodologi Research*. (Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM).
- Hamid, Harahap abdur rahman & roslita. 2021. *Hubungan Tipe Pola Asuh Orang Tua Dengan Kepribadian Remaja*. Jurnal Kesehatan Tambusai. Riau.
- Hamka, Buya. 1989 *Tafsīr Al-Azḥār*. (Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD). Jilid 4.
- Hazani, Dewi Chandra. 2023. *Dampak Kepribadian Introver Terhadap Generasi Z Dalam Interaksi Sosial Sehari-Hari Di Kota Mataram*. PENZA : Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial Vol. 5. No. 3.
- Hossein, Sayyed Nasr. 2017. "*Al- Hikmah Muta’aliyah Mulla Shadra*". *terjemahan Mustamim Al-Mandary*. Jakarta: Shadra Press.
- Ibnu, Imam Katsir. 2004. *tafsir Ibnu Katsir jilid 6 (lubabul tafsir min ibni kastir)*. Terj. Muhammad Abdul Ghofar dan Abu Ihsan Al-Atsari (Bogor pustaka imam Syafi’i).
- Ikrar. 2018. *Konsep Khauf Dalam Tafsir Al-Misbah: Telaah Atas Pokok-Pokok Pikiran Tasawuf M. Quraish Shihab*. (Manado: Jurnal Mumtaz IAIN Manado). Vol. 2. No. 1. 2018.
- Isti’anah. *Moralitas Haya’ Sebagai Core Value Pendidikan Karakter*. (UIN Malang. Jurnal El-Hikmah).
- Jaiz, Hartono Ahmad. 2004. "*Mengkritisi Depat Fikih Lintas Agama*". Jakarta: Pustaka Al-Kautsar.
- Kartini, Dwi. 2016. *Jurnal Riset Akuntansi*. Vol. VIII. No. 2.

- Khairunisa, Adhelia. 2023. Skripsi: “*Perbedaan Forgiveness ditinjau dari Tipe Kepribadian Ekstrover dan Introver di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area*”. Medan: Universitas Medan Area.
- Krisdiansyah, Yuyu Asep Mulyana. 2022. *Degradasi Fungsi-Fungsi Pendidikan Dalam Pewarisan dan Perubahan Nilai-Nilai Sosial dan Budaya*. Tanzhimuna. Vol. 2. No. 1.
- Kusumasari, Herdyani Diana Savitri Hidayati. 2014. *Rasa Malu Dan Presentasi Diri Remaja di Media Sosial*. (Universitas Muhammadiyah Malang: Jurnal Psikologi Teori & Terapan). Vol. 4. No. 2.
- Lei, Yang and Wu. 2015. “*Functional neuroimaging of extraversion-introversion*.” *Neurosci Bull*. vol. 31. no. 6.
- Lucky, Selvister Mery Diliiantoro. 2021. Skripsi. *Gambaran Ketakutan Pada Kaum Muda Di Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Ma’ruf, Muhammad. 2019, “*Konsep Mewujudkan Keseimbangan Hidup Manusia Dalam Sistem Pendidikan Islam*” *Jurnal Al-Makrifat* 4. no. 2.
- Mccrae, R. 1992. “*An Introduction to the Five-Factor Model and Its Applications*”.
- Muhadjir, Neong. 2000. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Rake Sararin.
- Muhammad, Abdullah bin Abdurrahman bin Ishaq Al-Syeikh. 2003. *Lubābut Tafsīr Min Ibni Katsīr*, (Kairo: Mu’assasah Dār al-Hilāl. 1994). Cet. I. Diterjemahkan oleh M. Abdul Ghofar. Abdurrahim Mu’thi, Tafsīr Ibnu Katsīr. (Bogor: Pustaka Imam asy-Syafi’i). Cet. I.
- Mustofa, Agus. 2012. “*Mengharungi ‘Arasy Allah.*” Surabaya: PADMA.
- Muzayyin, Maulana Al Kahf. 2023. *Pemahaman Cadar Hijab Dan Burqa Dalam Perspektif Islam*. JIQT: Jurnal Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir Vol. 2. Nomor. 1.
- Najah, Zughrofiyatun dan Lisa Mei Lindasari. 2022. “*Pendidikan Islam : Wajah Baru Menghadapi Tantangan Globalisasi.*” *Ensiklopedia: Jurnal Pendidikan Dan Inovasi Pembelajaran Saburai* 2. no. 01.

- Najmu, Shofwan dan Irham Shofwan. 2014. *Diam: Mengungkap Keajaiban dan Manfaat Uzlah di Tengah Ingar-Bingar Dunia*. (Depok: Mutiara Allamah Utama).
- Nashori, Kusprayogi. 2016. *Kerendahatian dan Pemaafan pada Mahasiswa*, Jurnal Penelitian Psikologi. Universitas Islam Indonesia (UII). Yogyakarta. Vol. 1.
- Nasution, Harun. 2006. *“Teologi Islam Aliran-Aliran Sejarah Analisa Perbandingan”* Jakarta: UI Press.
- Nisa, Khairun Mirawati. 2022. *Kepribadian Introver Pada Remaja*. *Educativo: Jurnal Pendidikan* Vol. 1. No. 2.
- Noviekayati, Faried & Saragih. 2018. *Efektivitas Pemberian Ekspresif Writing Therapy Terhadap Kecenderungan Self Injury Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Introver*. Artikel Universitas Wisnuwardhana Malang. Vol. 22. No. 2.
- Nurhayani. 2017. *Peran Rasa Malu dan Rasa Bersalah Terhadap Pengajaran Moral Anak*. (UIN Sumatera Utara: Jurnal Pendidikan dan Konseling). Vol. 7. No. 1.
- Olsen, Marti Laney. 2016. *The Introver Advantage: Berkembang dan Berhasil di Dunia Ekstrover*. diterjemahkan oleh Meita Lukitawati (Jakarta: PT Elex Media Komputindo).
- Petric, D. 2022. *“The Introver-Ambivert-Extrovert Spectrum,” Open J Med Psychol*, vol. 11. no. 03.
- Pratiwi. 2009. *Panduan Penulisan skripsi. Landasan Teori. Hipotesis. Analisis Statistik Pedoman Teknis Bahasa Ilmiah Pendaran dan Yudisium*. (Yogyakarta: Dewangga).
- Purnomo, Melina Nata Hendriati. Diah Karmiyati. 2023. *Peran Kepribadian Introver & Ekstrover Terhadap Kecemasan : Tinjauan Sistematis*. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*. Vol. 1. No. 5.
- Putra, Dio Guna Antony Sihombing. 2014. *“Pengaruh Kepribadian Introver Terhadap Karakter Ruang Belajar Mahasiswa”*. Skripsi. Fakultas Teknik Universitas Indonesia.
- Qardhawi, Yusuf. 2006. *“Islam dan Sekulerisme”*. Terjemahan Amirullah Kandu. Bandung: Pustaka Setia.

- Qayyim, Ibnu Al-Jauziyah. 1998. *Madarijus Salikin: Pendakian Menuju Allah*. (Jakarta: Pustaka Al-Kautsar).
- Ramadhani, Purba. 2021. *Perbedaan Perilaku Prososial Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Ekstrover Dan Introver Pada Organisasi Berkah Langit Medan*. Journal of Education. Humaniora and Social Sciences (JEHSS).
- Ridwan, Muhammad Hidayatullah. 2015. Aceng Kosasih dkk, *Konsep Tasawuf Syaikh Nawawi al-Bantani dan Implikasinya terhadap Pendidikan Agama Islam di Persekolahan. Tarbawiy*. Jurnal Ilmu Pendidikan Islam. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Samsul. 2018. Skripsi. Takut Dalam al-Qur'an. (Palopo: Fakultas Ushuluddin. IAIN Palopo).
- Sancaya, Choirotu Adi & Arofah. 2016. *Hubungan Kepribadian Introver Dengan Komunikasi Verbal Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kademangan Blitar*.
- Sari, Sukma Dewi Chan. 2020. *Bimbingan Rasulullah SAW Dalam Menumbuhkan Sifat Malu*. (IAIN Metro Lampung: Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam). Vol. 02. No. 02.
- Sauri, Supian. 2019. *Urgensi Pendidikan Sifat Malu Dalam Hadits*, (Semarang: Jurnal Al Fikri). Vol. 2. No. 2.
- Shihab, M. Quraish. 2002. *Tafsir Al-Misbah*. (Jakarta: Lentera Hati). Jilid 6.
- Shihab, M. Quraish. 2007. *Ensiklopedia Al-Qur'an*. (Jakarta: Lentera Hati).
- Shihab, M. Quraish. 2013. *Kaidah Tafsir: Syarat, ketentuan, dan Aturan yang Patut Anda Ketahui dalam Memahami Al-Qur'an*. cet. 3 (Tangerang: Lentera Hati).
- Siregar, Lisma E. 2021. *Pengaruh Sifat Introver terhadap Keterampilan Berdiskusi*. Prosiding Seminar Hasil Penelitian.
- Siyoto, Sandu dan Ali Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Soekanto, Soerjono. 2012. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: RajaWali Press.

- Solihin, M. dan Rosihon Anwar. 2002. *Kamus Tasawuf*. Cet.1. (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya).
- Sulastrri, Ni Made. 2025. “*Identifikasi Tipe Kepribadian Seseorang Ditinjau Dari Teori Carl Jung.*” *Journal of Mandalika Literature*. Vol. 6. No. 1.
- Syarif, Muhammad. 1991. “*Para Filosof Muslim*”. Bandung: Mizan.
- Tara, Masni H. & Hutabarat. 2021. *Kontribusi Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Kepribadian Introver dan Ekstrover. Jurnal Jendela Pendidikan*.
- Umi, Nur Luthfiana. 2017. *Analisis Makna Khauf Dalam Al-Qur’an: Pendekatan Semantik Toshihiko Izutsu*. (PP. Al-Anwar 3: Jurnal Al-Itqan). Vol. 3. No. 2.
- Virlia, Dominika. 2018. *Hubungan Tipe Kepribadian Ekstrover-Introver dengan Penerimaan Sosial Pada Siswa*. Konselor.
- Walid, Khalid. 2012. “*Perjalanan Jiwa Menuju Akhirat: Filsafat Eskatologi Mulla Shadra.*” Jakarta: Sadra Press.
- Wardan, Muri'ah. S. 2020. *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta: Literasi Nusantara.
- Zulfikar, Eko. 2019. *Takut Kepada Allah Dalam Al-Qur’an: Analisis Tafsir Sufistik Ayat Ayat Khasyyatullah*, (Tulungagung: Jurnal Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir IAIN Tulungagung) Vol. 13. No. 1.

<https://www.google.com/search=apa+itu+homo+socius>

<https://kbbi.kemdikbud.go.id/>

<https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/introver>

<https://kbbi.web.id/menyendiri>

<https://kbbi.web.id/takut>

<https://kumparan.com/abil-arqam/menyendiri-yang-filosofis-upaya-memahami-kembali-diri-sendiri>.

<https://rri.co.id/index.php/features/520650/orang-yang-suka-menyendiri-perlu-diawasi-bersama>

<https://theconversation.com/pentingnya-menyendiri-mengapa-waktu-sendirian-terkadang-baik-untuk-diri-kita>

<https://www.antaranews.com/berita/4219471/penyebab-seseorang-menjadi-introver>

<https://www.kompas.id/baca/utama/2019/02/10/sifat-introver-penyebab-utama-aksi-bunuh-diri-di-ntt>.

<https://www.orami.co.id/magazine/introver>

<https://fk.unair.ac.id/archives/2013/10/17/profil-faal-kedokteran.html>.

<https://www.halodoc.com/artikel/mengenal-arti-me-time-dan-manfaat-pentingnya-untuk-kesehatan-mental>