

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis terhadap buah zaitun dalam Al-Qur'an yang dikaitkan dengan ilmu sains modern serta perspektif tafsir *Kasyf al-Asiār al-Nūrāniyah al-Qur'āniyyah*, dapat disimpulkan bahwa istilah *zaitun* dalam Al-Qur'an merujuk langsung pada buahnya beserta berbagai manfaat yang menyertainya. Al-Qur'an tidak hanya menyebutkan zaitun sebagai bagian dari tanda kebesaran Allah SWT, tetapi juga menyoroti nilai gizi, kesehatan, serta manfaat praktisnya dalam kehidupan manusia. Kajian ini menunjukkan bahwa buah zaitun memiliki signifikansi ilmiah dan spiritual, menjadikannya sebagai salah satu ciptaan Allah yang memberikan manfaat luas bagi manusia dan lingkungan. Setelah melakukan analisis yang lebih mendalam tentang hal tersebut, penulis dapat merangkum dalam beberapa poin sebagai berikut:

Pertama, dalam QS. an-Nahl (16): 11. Muhammad Iskandarāni menyatakan bahwa zaitun dalam ayat tersebut memiliki manfaat daunnya dapat dijadikan sebagai obat nyeri dan demam. Pernyataan tersebut telah dibuktikan oleh hasil riet kajian ilmiah berjudul *Phytochemistry: Ibuprofen-like activity in extra virgin olive oil* mengungkapkan bahwa minyak yang dihasilkan oleh zaitun memiliki zat Fitokimia seperti ibuprofen. Ibuprofen merupakan obat kimia yang setara dengan AINS (Anti Inflamasi Non Steroid) yang biasa digunakan untuk mengobati penyakit demam atau panas serta mengurangi rasa nyeri.

Kedua, dalam QS. al-An'am (6): 99. Muahammad Iskandarāni menyatakan zaitun dapat dimanfaatkan sebagai obat kanker sebab pada buah dan kulit batangnya mengandung tanin yang berfungsi mengobati penyakit

kanker. Hal tersebut dibuktikan oleh Euroolive Study Group dengan melibatkan 200 pria sehat dengan kisaran umur 20-60 tahun. Para peneliti kemudian membandingkan konsumsi minyak zaitun murni dengan kadar polifenolnya tinggi dan yang satu dengan kandungan polifenolnya rendah. Alhasil orang yang mengkonsumsi minyak zaitun murni dengan kadar polifenol yang tinggi dapat meningkatkan jumlah HDL (kolesterol baik) dan dapat mengurangi risiko pembekuan darah penyebab penyakit jantung.

Ketiga, dalam QS. al-An'am (6): 141 dan QS. 'Abasa (80): 27-31. Muhammad Iskandarani mengungkapkan minyak zaitun dapat dijadikan sebagai obat penambah nafsu makan serta menjaga kesehatan kulit. Hal tersebut dibuktikan melalui hasil riset yang telah dibukukan yang berjudul *The Passionate Olive* karya Carol Firenze bahwa minyak zaitun dapat dijadikan scrub dan untuk mengatasi sel kulit mati dengan cara minyaknya dicampur dengan garam. Sedangkan dalam buku karya Nadiyah Thayyarah yang berjudul *Buku Pintar Sains dalam Al-Qur'an* mengatakan buah minyak zaitun dapat mencegah angka kematian sebab minyak tersebut dapat menambah nafsu makan. Hal tersebut terbukti bahwa masyarakat daerah Albania senantiasa mengkonsumsi minyak zaitun.

Dari semua penjelasan di atas dapat dipahami bahwa tafsir Kasyf al-Asrār cukup relevan dengan temuan sains modern mengenai manfaat zaitun bagi kesehatan cuma tidak disebutkan kadar atau takaran dalam pengobatannya secara eksplisit.

B. Saran

Dalam melakukan analisis mengenai relevansi zaitun dan sains studi analisis dalam kitab *Tafsir Kasyf al-Asrār al-Nurānīyah al-Qur'ānīyah fī mā Yata'allaqu bi Ajrām al-Samāwiyyah wa Ardiyyah wa al-Hayawānat wa al-Anbatāt wa al-Jawāhir al-Ma'dāniyyah* karya Ahmad bin Muhammad Iskandarani, penulis menemukan kesamaan dan juga perbedaan dalam menelitinya.

Peneliti melihat *Tafsir Kasyf al-Asrār al-Nurānīyah* memang termasuk tafsir ilmi yang secara khusus membahas mengenai ayat-ayat kauniyah guna menjawab tantangan zaman khususnya bagi para ilmuwan sains. Hal ini tentu sama dengan tujuan utama digagasnya tafsir bi 'Ilmi oleh para mufasir terdahulu. Adapun perbedaannya tafsir ini lebih spesifik mengupas secara mendalam dari sisi ilmiah dan spritual dengan menyebutkan secara detail dibandingkan dari segi periwayatan seperti tafsir pada umumnya. *Tafsir*

Kasyf al-Asrār juga hanya menyebutkan manfaat zaitun bagi kesehatan secara global kecuali dalam pengobatan demam dijelaskan secara eksplisit sehingga cukup relevan dengan sains zaman sekarang dari segi kognitif dan efisiensi pemrosesan. Di sini peneliti menyadari dengan keterbatasan yang ada, peneliti menyarankan agar kiranya penelitian selanjutnya dapat lebih menggali secara mendalam pada tafsir ini sebab peneliti melihat masih minim sekali penelitian yang mengkaji kitab tafsir ini.

DAFTAR PUSTAKA

Buku/Kitab

- An-Nawawi. *Lubab an-Nuqul*. Lebanon: Dar al-Kutub al-Ilmiah Beirut, 2010.
- Aristotle. *Nicomachean Ethics*. Cet. VI. Cambridge: Harvard University, 2014.
- Abduh. *Tafsir Juz 'Amma*. Mesir: Al-Jam'iyyah al-Khairiyyah, 1341 H.
- Abdurrahman. *Mukjizat Al-Qur'an dalam Prespektif Modern*. Jakarta: Pustaka Ilmu, 2017.
- Abdussalam, Abdul Majid Al-Muhtasib. *Visi dan Paradigma Tafsir Al-Qur'an Kontemporer*. Bangil: Al-Izzah, 1997.
- Adnan, Taufik. *Rekontruksi Sejarah Al-Qur'an*. Bandung: Divisi Demokratis, 2011.
- Agung, Insan. *Dahsyatnya Tin & Zaitun Tumpas Penyakit Kronis & Bahaya*. Surakarta: al-Qudwah, 2014.
- Ahmad bin Muhammad. *Jami' Ahkam Al-Qur'an*, Jilid 10. Cet. II. Kairo: Dar al-Kutub, 1964.
- Al-Farabi. *Al-Huruf*, Bab 9. Ed. Muhsin Mahdi. Beirut: Dar al-Mashariq, 1987.
- Al-Ghazali. *Ihya 'Ulum Al-Din*, Jilid I. Kairo: Al-Tsaqafah Al-Islamiyah, 1365 H.
- Al-Shanqiti, M. al-Mukhtar. *Tafsir al-'Ilmi Al-Qur'ani*. Maktabah al-'Asimah, 2006.
- Al-Suyuti, Abd al-Rahman. *Islamic Ethics of Life*. Cairo: Dar al-Turats, 2013.
- An-Najjar, Zaghlul. *Tafsir al-Ayat al-Kauniyah fi Al-Qur'an al-Karim*. Jakarta: Zaman, 2013.
- Arberry, A.J. *Revelation and Reason in Islam*. London: George Allen & Unwin, 1965.
- Aristotle. *Metaphysics (Pembagian Ilmu)*. Cet. IV. Cambridge, MA: Harvard University, 1953.
- Asfihani, Raghieb. *Al-Mufrodah fi Gharib Al-Qur'an*. Damaskus: Dar al-Qalam, 1991.

- As-Suyuthi, Jalaluddin. *Al-Itqan fi Ulumil Qur'an*, Tahqiq Muhammad Abu Fadl Ibrahim. Cet. 1, Jilid 1. Kairo: Maktabah Dar Al-Kutub, 1952.
- Az-Zuhaili, Wahbah. *Tafsir al-Munir*, Jilid 15. Jakarta: Gema Insani, 2013.
- Barduni, Ahmad & Ibrahim Atfis. *al-Jāmi' li Ahkām al-Qur'an*. jilid 2. Mesir: Dār al-kutub. 1964.
- Darraz, Abdullah. *Al-Naba' Al-'Azhim*. Mesir: Matba'ah Al-Sa'adah, 1960.
- Hamka. *Tafsir Al-Azhar*, Jilid 18. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1982.
- Hidayatullah, Syarif. *Sains dan Agama: Suatu Telaah Relasi dan Metodologi*. Bandung: Amazah, 2015.
- Hoodbhoy, Perves. *Islam dan Sains: Pertarungan Menegakkan Rasionalitas*. Bandung: Pustaka, 1997.
- Ibnu 'Asyur. *Tahrir wa Tanwir*, Jilid 3. Tunis: Dar Tunis, 1984.
- Ibnu Manzur. *Lisan al-'Arab*, Jilid 13. Beirut: Dar Sadir, 1989.
- Imani, Kamal Faqih. et al. *Tafsir Nurul Qur'an*. Jilid 5. Jakarta: Al Huda, 2004.
- Iskandarani, Muhammad. *Kasyf al-Asrar an-Nuraniyah al-Qur'aniyah*, Jilid 1. Mesir: Al-Matba' Al-Wahbi, 1298 H.
- Jauhari, Thanthawi. *Al-Jawahir fi Tafsir Al-Qur'an Al-Karim*, Jilid 13. Dar al-Fikr, 1929.
- Khalil, Manna Al-Qhattan. *Mabahits fi Ulumil Qur'an*. cet IX. Beirut: Mu'assasah Ar-Risalah, 2000.
- Khalluf, 'Ali Mustafa. *Al-Tafsir al-Wajiz*. Riyadh: Maktabah al-Malik al-Fahd, 1424 H.
- Lestari Maulana. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Semarang: Fajar Mulia, 2010.
- Marmura, M. E. (1997). *The Legacy of Avicenna in Medieval Thought*. Provo: Brigham Young University Press, 2001.
- Munawar, Said Agil Husein. *Al-Qur'an Membangun Tradisi Kesalehan Hakiki*. Jakarta: Ciputat Press, 2019.
- Nawawi al-Jawi, Muhammad. *Tafsir Al-Munir Marah Labid*, Jilid 1. Indonesia: Darul Ihya, 1887.

- Pambayun, dkk. *Kandungan Fenol dan Sifat Anti Bakteri*. Bukittinggi: Akademi Farmasi, 2007.
- Peter E, Porman, dkk. *Medieval Islamic Medicine*. Edinburgh University Press, 2007.
- R, Walzer. *Al-Farabi on the Perfect State*. Oxford: University Press, 1985.
- Rasyid, Muhammad Riḍa. *Tafsīr al-Manār, Jilid 1*, Mesir: Dar al-Manar, 1954.
- Rahman Fazlur, Anas Mahyudin, dkk. *Tema pokok Al-Qur'an*. Bandung: pustaka, 1996.
- Samrai, Fadhil Shalih. *Balāghah al-Kalimat fi Ta'bjiri Al-Qur'an*. Mesir: Kairo, 2006.
- Samsurohman. *Pengantar Ilmu Tafsir*. Jakarta: Amzah, 2014.
- Santana, Septiawan K. *Menulis Ilmiah; Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia, 2007.
- Sayyid, Abdul basith Muhammad. *Rahasia Kesehatan Nabi*. Solo: Penerbit Tiga Serangkai, 2004.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah: Pesan Kesan dan Keserasian al-Qur'an*. Jakarta: Lentera Hati, 2017.
- Sina, Ibnu. *Al-Qonun fi al-Tibb*. cet. II. Bab 5. Terjemahan oleh Laleh Bakhtiar, Kazi Publications, 1999.
- Subagyo, P. Joko. *Metode Penelitian Dalam Teori Dan Praktek*, Jakarta: Rineka Cipta, 2004.
- Syaltut, Mahmud. *Tafsir Al-Qur'an Al-karim*. kairo : Dar al-Qalam, 1960.
- Thayyarah, Nadia. *Buku Pintar Sains dalam al-Qur'an*. Jakarta: Penerbit zaman, 2013.
- Trianto. *Wawasan Ilmu Alamiah Dasar Perspektif Islam dan Baret*. Jakarta: prestasi Pustaka, 2007.
- Umar, Abi Qosim. *'adad as-Suwar al-Qur'an wa ayātihi wa kalimātihi wa talkhis makkiah min madaniyah*, Kairo: Dar al-kutub Al-misriyah, 2010.
- Zahra, Abu. *Al-Qur'an dan Rahasia Angka-Angka*, Jakarta: Pustaka Hidayah, 1991.

Jurnal

- A Matondang, H. & Erdian, S. "Al-Quran dan Sains Suatu Sudut Pandang Terhadap Legalitas Penafsiran Sains Atas al-Quran." *Polingua*, II, No. 1, Maret 2013. hal. 14-15.
- Aririn, Zainul. (2008). "Model-Model Relasi Agama dan Sains." *Psikologi Islamika*, vol. 5 No. 2, Desember 2008. hal. 23.

- Hidayat, Samsul. "Sacred Science vs Secular Science: Carut Marut Hubungan Agama dan Sains." *Kalam: Pemikiran Islam*, vol 8, No. 1, April 2014. hal. 34.
- Kottaparamban, M. Sea, "community and language. a study on the origin and development of Arabi- Malayalam language of mappila muslims of Malabar," *Muallim of Social Sciences and Humanities*, vol. 3, No. 4, September 2019. hal. 406-416.
- Lestari, Dwi & Rachmad Resmiyanto. "Relasi Agama dan Sains Dalam Pandangan Fisikawan Pertama di Indonesia." *Prosiding Integrasi Interkoneksi Islam dan Sains IV*, vol. 6, No. 3, Mei 2017. hal. 7.
- Mawarti, Tesa Fitria. "Tafsir Saintifik", *al-Iqra'*, vol 10, No. 1, Desember 2022. hal. 55.
- Mustaqim, Abdul. "Kontroversi Tentang Corak Tafsir Ilmi," *Islamika*, vol 12, No. 1, Agustus 2006. hal. 15.
- Nida, dkk. Potensi "Theobroma Cacao L. Sebagai Antibiotik Alami," *Farmaka*, vol 18, No. 1, Januari 2020. hal. 1-9.
- Nurkhatiqah, Atila., dkk. "Bedah Makna," *Unsur dan Aspek Ijaz Al-Qur'an*. vol. 2, No 2, Januari 2022. hal. 55.
- Rubini. "Komunikasi dan Pendidikan Islam." *Tafsir Ilmi*, vol 6, No. 2, Februari 2016. hal. 90-115.
- Rusdi, Mikdar, et al. "Contribution of Animals and Plants" *Journal of Techno Social*, vol. 11, No. 1, september 2019. hal.
- Sidek, A. Dkk. "Fenomena kepercayaan dan amalan masyarakat dalam perubatan Islam di Malaysia." *Ushuluddin Adab dan Dakwah*. No1, Vol. 2, Juli 2018. hal. 155-175.
- Syahrir, S. (2009). "Kontroversi Para Mufasir Diseputar Tafsir Bi 'Ilmi.'" *Millah*, vol. 7, No. 2, Februari 2009. hal. 226-239.

Skripsi

- Dewi, Sari Indah. (2009). "Penafsiran Zaghul an-Najjar Tentang Black Hole dalam QS. At-Takwir 15-16." Skripsi S1, Fakultas Ushuluddin Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir: UIN Walisongo Semarang.

Fauzan, Apriadi. (2015). “Tumbuh-Tumbuhan dan Buah-Buahan dalam al-Qur’an. Skripsi S1,” Fakultas Ushuluddin Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir: UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Nisak, Khilyatun. (2018). “Keistimewaan Zaitun dalam Perspektif Al-Qur’an dan Sains (Analisis Surah al-Mu’minun: 20).” Skripsi S1, Fakultas Ushuluddin Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir: UIN Sunan Ampel Surabaya.

Yudhi Susilo, Tegar. (2012). “Khasiat Minyak Zaitun (Olive Oil) dalam Meningkatkan Kadar HDL pada Tikus Wistar Jantan.” Skripsi S1, Fakultas Ushuluddin Al-Qur’an dan Tafsir: UIN Jember.

Berita dari Internet

“Cara Mengobati Stroke dengan Minyak Zaitun.” (2017, 15 Desember). *Berita Harianmu*. Diakses 17 Oktober 2018 dari <https://www.beritaharianmu.com/cara-mengobati-stroke-dengan-minyak-zaitun/>

Aririn, Zainul. (2008). Model-Model Relasi Agama dan Sains. *Psikologi Islamika*, 5(2). Diakses dari <http://id.portalgaruda.org/?ref=search&mod=document&select=title&q=relasi+agama+dan+sains>

KBBI Daring. (2024, April 21). *Relevansi*. Diakses dari <https://kbbi.web.id/relevansi>

STKQ AL-HIKAM

finishing trunitin- Jazuli.pdf

 class 1 -- No Repository 031

 class 1

 Rct.tech1222

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3261606408

Submission Date

May 27, 2025, 4:38 PM GMT+4:30

Download Date

May 27, 2025, 4:50 PM GMT+4:30

File Name

finishing_trunitin-_Jazuli.pdf

File Size

1.4 MB

128 Pages




34,651 Words

215,645 Characters

30% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 29%  Internet sources
 - 13%  Publications
 - 8%  Submitted works (Student Papers)
-